

## Quando:

7- 14- 21- 28 luglio 2010 dalle 20.00 alle 22.30

#### Dove:

Ass. Centro Armonico C.so G. Persiani, 45 Recanati Mc

### Quanto:

Quota di partecipazione: euro 150 Quota promozionale: (entro 28.06.10)euro120

Durante il corso verranno forniti materiale didattico e oli.

Attestato di frequenza a fine corso.

## Iscrizioni ed info:

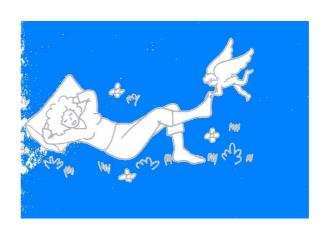
Vittoria Capone
339/3156797
info@centroarmonico.it
Ass. Centro Armonico
071.7575844
www.centroarmonico.it

# IL MASSAGGIO DEL PIEDE

Corso di apprendimento del Massaggio del piede
4 INCONTRI di mercoledì
in Luglio 2010 a RECANATI

Nel piede vi è lo specchio del corpo.

Il massaggio del piede procura un immediato stato di benessere in tutto l'organismo, migliorando la circolazione, rilassando la tensione nervosa e stimolando gli organi interni attraverso i punti riflessi.



Il corso teorico-pratico prevede:

TECNICHE DI MASSAGGIO CON OLI E

ACQUE A LUCE BIANCA

STUDIO DELLE AREE DI CORRISPONDENZA E

DIGITOPRESSIONE IN TALI PUNTI

ESERCIZI DI RAFFORZAMENTO DI PIEDI E CAVIGLIE

AUTOMASSAGGIO

PRINCIPI DI RIEDUCAZIONE POSTURALE