

I CICLI DELLA LUNA e i suoi effetti sul corpo e la mente



LUNEDÌ 11 LUGLIO h 21

Luogo dell'incontro:

Ass. Centro Armonico,
c.so G.Persiani, 45
Recanati Mc
071.7575844
www.centroarmonico.it

Materiale occorrente:

carta e penna per
prendere appunti, abiti
comodi per sedersi a
terra sui tatami.

Quota di partecipazione: euro 10

Prenotazioni ed info:

333.4669310/
071.7575844
info@centroarmonico.it

“La luna regola i fluidi del nostro corpo, liquido intra ed extracellulare, il sangue, la linfa. Gli ormoni viaggiano attraverso i liquidi. Lo psichismo si lega così alla luna e all'acqua.

La luna piena ad es. esercita una forza magnetica maggiore sul nostro organismo, creando la condizione di trattenere più acqua (ritenzione idrica), si tende ad essere più sensibili, più emotivi, più eccitabili. Questo lo si può spiegare col fatto che maggior acqua nel corpo tende ad aumentare la conducibilità degli impulsi elettrici nella rete del nostro sistema nervoso.....”.

In questo incontro teorico si parlerà delle caratteristiche di ciascuna fase lunare e delle loro influenze sul nostro organismo, delle attività consigliate in ogni fase, in linea con le energie presenti, es. diete depurative in luna calante, diete ricostituenti e rimineralizzanti in luna crescente, digiuno terapeutico in fase di luna nuova, digiuno di stimoli emotivi e mentali in luna piena, ecc.

Un ampio spazio verrà dedicato al transito della luna nei vari segni zodiacali, delle parti del corpo governate da questi segni e delle attività consigliate o sconsigliate in quei dati giorni, es. depilazione, taglio e tinture capelli, massaggi per sbloccare tensioni muscolari, linfodrenaggi, abbronzatura, fertilità, cure dentarie, pulizie della casa, bucato, come evitare le muffe, tinteggiature, lievitazione impasti, conserve, giardinaggio, ecc.

Verrà inoltre offerto il calendario lunare con i relativi transiti nei segni zodiacali per l'anno 2011 e per l'anno 2012.