

Menù

PRANZO E CENA
DI SABATO 19 E DOMENICA 20
MAGGIO 2012

NEGOZIO DI ALIMENTI BIOLOGICI EQUOSOLIDALI



A CURA DELLA COOPERATIVA
BIO&EQUO DI ANCONA

PRIMI CALDI A SCELTA.....	5 EURO	A PORZIONE
COUS COUS DELLA PALESTINA O BIO CON VERDURE		
LASAGNE IN BIANCO CON FUNGHI E/O PISELLI		
LASAGNE ROSSE CON O SENZA CARNE O CON SEITAN		
CREPPELLE ALLE VERDURE		
PRIMI FREDDI A SCELTA.....	4 EURO	A PORZIONE
INSALATA DI LENTICCHIE		
INSALATA DI FARRO		
SECONDI E CONTORNI.....	3 EURO	A PORZIONE
TORTE SALATE A BASE DI FUNGHI E/O PISELLI E/O CARCIOFI		
VERDURE STRAGINATE (BIETE, CICORIA, SPINACI, VERDURE DI CAMPO)		
FRITTATE CON VERDURE		
PIADINE.....	3,50/4,00/4,50 EURO	
CON VERDURE		A SECONDA DELLE TIPOLOGIE
CON FORMAGGI		CON PIÙ O MENO INGREDIENTI
CON SALUMI		AGGIUNTI
DOLCE.....	2 EURO	A PORZIONE
CROSTATE A BASE DI MARMELLATE DEL COMMERCIO EQUO E/O BIO		
CIAMBELLONI CON RICOTTA O A BASE DI ARANCE		
VINO.....	1,50 EURO	A BICCHIERE
SAN FILIPPO (BIANCO E ROSSO)	3 EURO	MEZZO LITRO
AZIENDA LA MARCA DI SAN MICHELE (BEATRICE BONCI E FRATELLO)	5 EURO	AL LITRO
ACQUA (DEL SINDACO)		