

# “ CORSA E FITNESS NEL VERDE ”

Parco Villa Colloredo Mels



COMUNE DI RECANATI  
Assessorato allo Sport

in collaborazione con



## MERCOLEDI' 25 LUGLIO

### Programma:

#### Zona Coreografia

- Ore 21:15 Aerodance
- Ore 22:00 Esibiz. Happiness Danza
- Ore 22:15 Reggaeton Fitness
- Ore 21:15 Esibiz. Happiness Danza
- Ore 23:00 Step

#### Zona Walking/Spinning (lezioni a prenotazione)

- Ore 21:00 Realryder
- Ore 21:45 Walking
- Ore 22:15 Realryder
- Ore 23:00 Walking

#### Zona Olistica

- Ore 21:30 Pilates
- Ore 22:30 Stretching

LEZIONI DIMOSTRATIVE GRATUITE

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
PRESSO IL NOOR FITNESS CLUB O  
CHIAMANDO IL 071/980853

## MESE DI AGOSTO

### Programma:

Ogni **Lunedì**' e **Giovedì**' alle  
ore **18:30** e alle ore **19:30**

#### PERCORSO NATURA E BENESSERE

in collaborazione con il  
Noor Fitness Club.

Camminata nel parco ed  
esercizi a corpo libero  
accompagnati da un istrutto-  
re specializzato, il percorso  
ha una durata indicativa di  
50', inizio percorso alle 18:30  
oppure alle 19:30.

PERCORSO GRATUITO

