

## Incontri a tema

### SHIATSU

Incontri monotematici

per trattare parti diverse del corpo con lo scopo di realizzare trattamenti completi riequilibranti e rigeneranti.

Tramite delicate ma efficaci digitopressioni palmopressioni e stiramenti del corpo ci avviciniamo con amore al contatto ed ascolto profondo dell'altro.

Dalla consapevolezza che nella più piccola parte esiste il riflesso del tutto, portiamo nel tocco della nostra mano il calore di un intero abbraccio.

**Gli incontri sono aperti a tutti, principianti e professionisti.**

**Per i principianti è previsto un incontro introduttivo di base, che si terrà**

**Domenica 21 ottobre 2012**

**h 10.00 – 15.00**

## Date e tematiche

**4 NOVEMBRE**

**Trattamento della schiena col ginocchio**

**16 DICEMBRE**

**Ascolto lettura e riequilibrio dell'hara**

**13 GENNAIO**

**Massaggio completo del piede**

**10 FEBBRAIO**

**Massaggio completo della mano**

**17 MARZO**

**Strategie di intervento per problematiche alle ginocchia**

**14 APRILE**

**Trattamento delle spalle nella posizione cubitale**

**12 MAGGIO**

**Trattamento dei meridiani sulle gambe**

**9 GIUGNO**

**Respirazione addominale e sblocco del diaframma**

### SEMINARI DI APPROFONDIMENTO

**26 MAGGIO**

**Anamnesi del conscio ed anamnesi dell'inconscio**

**23 GIUGNO**

**Coscienza alimentare. Curarsi col cibo**

### INFORMAZIONI

Gli incontri sono aperti a tutti professionisti e principianti

In conclusione del ciclo di incontri verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno il 70% delle lezioni

**CONTRIBUTO SEMINARIO euro 50  
INTERO CICLO DI INCONTRI  
euro 370 anziché 400**

**DOMENICA h 10.00–15.00**

**Conduce gli incontri  
LUISELLA FRATI**

### Luisella Frati

Operatrice Professionale Shiatsu iscritta A.P.O.S. e D.B.N. (Associazione Operatori Professionali Shiatsu e Discipline Bio-naturali)

Insegnante Professionale Shiatsu iscritta R.I.A., Insegnante yoga.

Pratica e insegna lo Shiatsu da circa 20 anni; È socia fondatrice del Centro Armonico dove svolge la sua attività di Operatrice Shiatsu, Insegnante Shiatsu e Consulente di Numerologia.



L'Associazione Centro Armonico nasce nel 1998 con l'intento di promuovere modalità nuove di concepire e vivere il benessere e la salute, di considerare la malattia e di gestire la cura.

Il Centro Armonico propone regolarmente corsi pratico-teorici, seminari e conferenze su temi riguardanti il movimento, la consapevolezza del respiro e di una postura corretta, le tecniche di rilassamento, l'alimentazione equilibrata, lo sviluppo della creatività.

La volontà di contribuire ad una crescente armonia del mondo ci spinge verso un operato sempre più completo e verso una ricerca in continua evoluzione.

**Yoga dinamico**  
**Shiatsu**  
**Yoga e meditazione**  
**Qi Gong**  
**Movimento Creativo**  
**Numerologia**  
**Meditazione Zen**  
**Fiori di Bach**  
**Massaggio del piede**  
**Massaggio rilassante con oli**  
**Linfodrenaggio manuale**  
**Consulenze di alimentazione naturale**  
**Iridologia**

## Incontri a tema SHIATSU

Un incontro teorico-pratico al mese  
per sviluppare strategie di  
intervento e riequilibrio  
di tutte le parti del corpo.  
Aperto a tutti,  
dilettanti e professionisti !



**ASS. CENTRO ARMONICO**

C.so G. Persiani, 45 Recanati

Tel. 071.7575844

[www.centroarmonico.it](http://www.centroarmonico.it)

E-mail: [info@centroarmonico.it](mailto:info@centroarmonico.it)



## Incontri a tema SHIATSU

Un incontro teorico-pratico al mese  
per sviluppare strategie di  
intervento e riequilibrio  
di tutte le parti del corpo.  
Aperto a tutti,  
dilettanti e professionisti !



C.so Persiani 45 Recanati 071 7575844

338 1185532 Luisella

E-mail: [info@centroarmonico.it](mailto:info@centroarmonico.it)