

# MENOPAUSA

## SVELARE IL POTERE NASCOSTO

SEMINARIO TEORICO-PRATICO CON ALEXANDRA POPE

Recanati 8 e 9 Marzo 2014

*La Menopausa è un tempo di transizione nella vita di ogni donna, ma anche un'opportunità di rinnovamento e risveglio. Questa fase può mettere in evidenza sia i lati vulnerabili, sia gli aspetti trascurati di sè stesse, che hanno invece bisogno di essere rivisti sperimentando i poteri interiori più profondi.*

- SCOPRIRE COME VIVERE IN SINTONIA CON IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO DELLA MENOPAUSA
- COME POTER ARRIVARE AD UNA CONOSCENZA PIÙ PROFONDA DI SÈ PER FARE CHIAREZZA SU COSA È PIÙ IMPORTANTE NELLA PROPRIA VITA
- COME SPERIMENTARE L'ACCETTAZIONE INCONDIZIONATA DI SÈ PER ENTRARE AD UN LIVELLO DI CONSAPEVOLEZZA PIÙ ALTO
- QUALI PRATICHE INTRODURRE NELLA PROPRIA VITA QUOTIDIANA PER DARE SUPPORTO A SÈ STESSA AL FINE DI SVELARE IL POTERE NASCOSTO DI QUESTO MOMENTO FONDAMENTALE NELLA VITA DI OGNI DONNA.



Alexandra Pope è una guida per le donne verso la loro leadership, una facilitatrice, una psicoterapeuta, ed un'esperta nel campo dell'educazione al ciclo mestruale e dello sviluppo spirituale e psicologico delle donne.

Avendo ormai passato la menopausa, porta la sua personale e ricca esperienza a questo lavoro. E' autrice di numerosi libri, tra i quali in italiano "Mestruazioni", Edizioni AamTerranuova e "La Pillola", Macro Edizioni.



  
**Centro  
Armonico**  
Associazione per lo sviluppo  
del benessere psicofisico

### Quando:

Sabato 8 e Domenica 9 Marzo 2014  
Sabato 9.30-18.00 / Domenica 9.30-17.30

### Dove:

Associazione Centro Armonico  
Corso Persiani, 45 RECANATI MC

### Quanto:

Quota di partecipazione € 190  
Quota promozionale (entro il 31.01.2014) € 160

### Iscrizioni ed Info:

Ass. Centro Armonico - Tel. 0717575844 - 333 466 9320  
info@centroarmonico.it www.centroarmonico.it  
Facebook Centro Armonico Associazione